

Ausschreibung

Kinaesthetics in der Pflege

Zertifizierter Grundkurs

Kursbeschreibung

Kinaesthetics anwenden zu können, ist bei vielen Pflegenden ein wachsendes Bedürfnis. Diejenigen, die bereits einen Kurs besucht haben, entdecken täglich in ihrer Arbeit am Krankenbett, wie sehr sie Kinaesthetics unterstützt und anregt, sei es in der Beziehung mit den Heimbewohner, Patienten, Klienten oder ganz einfach für den eigenen Bedarf.

Ziel:

- Kennen lernen der grundlegenden Konzepte von Kinaesthetics, die eine effektive körperliche Interaktion ermöglicht. Es werden einfache Bewegungen, Transfers, Mobilisationen und Positionierungen gelernt.
- Entwicklung der Bewegungs- und Handlungsfähigkeit der Pflegenden, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden zu reduzieren.
- Kennen lernen von Möglichkeiten, wie Menschen in der Entwicklung der eigenen Bewegung in ihrer Gesundheit unterstützt werden können.
- die Teilnehmenden lernen mit den Heimbewohner, Patienten, Klienten in der Bewegung als lernfähige und eigenverantwortliche Menschen umzugehen
- die eigene Beobachtungsfähigkeit weiterzuentwickeln
- Möglichkeiten zur Interaktion mit wahrnehmungsbeeinträchtigten Menschen aufzubauen
- aus jeder Bewegung einen Lernprozess zu gestalten, der dem Betroffenen hilft, sich besser wahrzunehmen und die vorhandenen Bewegungsfähigkeiten zu nutzen
- sich selbst ernst zu nehmen und sich wirksam vor Schäden am eigenen Körper zu schützen

Hinweis

Nach Beendigung des Grundkurses erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat und werden bei Kinaesthetics Schweiz erfasst. Die Teilnahme an einem Grundkurs Kinaesthetics in der Pflege ist Voraussetzung für den Aufbaukurs Kinaesthetics in der Pflege.

Zielpublikum

Pflegende aller Fachbereiche, Physio-, Ergo- und Aktivierungstherapeuten.

Besonderes

Die Teilnehmenden tragen während der Kurstage bequeme, bewegungsfreundliche Kleider, ABS Socken und bringen Schreibzeug und eine grosse Decke mit.

Dauer

4 Tage

Kursleitung

Frau Beatrice Kuster Müller, Kinaesthetics Trainerin Stufe 3
dipl. Pflegefachfrau HF mit Höfa I, Lehrerin für Gesundheitsberufe

Kurskosten

Richtpreis CHF 570.00 pro TeilnehmerIn
Teilnehmerzahl: min. 8 - max. 14 Personen