

# Ausschreibung

## Kinaesthetics Praxisbegleitung

### **Beschreibung**

Für die Umsetzung des Fachwissens Kinaesthetics in die Praxis (Paradigmawechsel) benötigt es Begleitung und Unterstützung durch eine Kinaesthetics Trainerin.

Die Praxisbegleitung dient den Pflegenden, Studierenden und Lernenden in der Umsetzung von Kinaesthetics Fachwissen in die Pflegepraxis.

Verbunden mit praktischen Anwendungssituationen wird die Handlungsfähigkeit im Alltag erweitert.

Damit erhalten alle an der Pflege Beteiligten eine entsprechende Bewegungs- und Handlungskompetenz.

### **Ziel**

- Heimbewohnern, Patienten, Klienten in ihrer eigenen Bewegungskompetenz unterstützen fördern und fordern.
- Bewegung als Grundlage jeder Aktivität, als Gesundheitsentwicklung und als Lernprozess verstehen und umsetzen.
- Vertiefung der im Grund-, Aufbau-, Peer Tutoren Kurs erlernten Konzepte von Kinaesthetics.
- Eigene Bewegungskompetenz wahrnehmen, erweitern und verstehen. Sie zu analysieren zu differenzieren und zu variieren.
- Erweiterung der Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um schwierige pflegerische Aufgaben mit Heimbewohnern, Patienten, Klienten aus dem eigenen Arbeitsbereich zu lösen.
- das Kinaesthetics-Raster als Instrument einzusetzen, um die Fähigkeiten des Heimbewohners, Patienten, Klienten einzuschätzen (Pflegediagnose), pflegerische Tätigkeiten zu analysieren, die Pflege nach den Konzepten von Kinaesthetics zu planen und zu dokumentieren und so Lernprozesse für an der Pflege beteiligten Personen und den Betroffenen zu gestalten.
- Anhand der eigenen Bewegungskompetenz andere Menschen/Mitarbeiter in der Bewegung anzuleiten und zu unterstützen.

### **Zielpublikum**

Pflegende aller Fachbereiche, Physio-, Ergo- und Aktivierungstherapeuten.

### **Organisation**

Während der Praxisbegleitung werden mehrere Bewohner und Pflegepersonen auf verschiedenen Abteilungen/Wohngruppen begleitet. Die Detailplanung wird mit den Pflegenden am Morgen erstellt.

### **Dauer**

08.00 – 12.00 auf den Pflegeabteilungen/Wohngruppen, monatlich oder nach Vereinbarung.

### **Hinweis**

Die Praxisbegleitung in Verbindung mit einem anschliessenden Workshop erhöht die Qualität.

### **Kinaesthetics Trainerin**

Frau Beatrice Kuster Müller, Kinaesthetics Trainerin Stufe 3  
dipl. Pflegefachfrau HF mit Höfa I, Lehrerin für Gesundheitsberufe

### **Kosten pro Praxisbegleitung inkl. schriftlicher Rückmeldung**

CHF 800.00