

## Kinaesthetics Workshops

Für die Bewältigung komplexer und aufwändiger Pflegesituationen hilft ein regelmässiger Fachaustausch und Fachinput um die eigene Bewegungs- und Handlungskompetenz zu erhalten und zu erweitern.

Die Workshops dienen dazu, Wissen und Erfahrungen in Kinaesthetics aus den Kursen und Ausbildungen (Grund-, Aufbau-, Peer-Tutorenkurs, Trainerausbildungen) und der Praxis zu vertiefen und gemeinsam neue Lösungsvarianten zu entwickeln, Fragen einzubringen und Neues zu entdecken.

An jedem Workshop wird ein Konzept- oder Grundwissensinput gegeben um das Verständnis zu vertiefen.

## Mitbringen

Konzept Buch, Bequeme bewegungsfreundliche Kleidung, ABS Socken oder ähnliches, 1 Decke oder Mätteli, Schreibzeug.

## Anreise

Der Kursort ist mit dem ÖV und via individual Verkehr gut erreichbar.

## Ziel

- Erfahrungsaustausch über die Umsetzung von Kinaesthetics in den Lernprozessen der eigenen Pflegearbeit
- Vertiefung der eigenen Bewegungs- und Berührungskompetenz
- Erweiterung der eigenen Handlungskompetenz
- Auffrischung und Vertiefung des Konzeptverständnisses und des Grundwissens
- Bewegungserfahrungen am eigenen Körper und mit Kursteilnehmer\*innen
- Die Praxiserfahrungen, Praxisbeispielen und Fragen der Teilnehmer\*innen zu bearbeiten

## Zielpublikum und Kurskosten

Mitarbeiter\*innen Pflege, Physio-, Aktivierung-, Ergotherapie, die einen Grundkurs in Kinaesthetics besucht haben.  
CHF 25.00 pro Teilnehmer\*in und Workshop.



## Kursleitung

### **Beatrice Kuster Müller**

Kinaesthetics Trainerin Stufe 3  
Lehrerin Praxis für Pflegeberufe  
Dipl. Pflegefachfrau HF HöFa 1

## Anmeldung

Frau Elly Hoffmann Leiterin Pflege und Betreuung, aph Hasle-Rüegsau,  
[e.hoffmann@aph-hr.ch](mailto:e.hoffmann@aph-hr.ch)

## Programm

- Kommunikation über Berührung und Bewegung am Beispiel von Demenz (Konzept Interaktion – Sinne/Wahrnehmung)
- Positionieren und Mikropositionierung – Wann – Wo – Wie (Konzept Umgebung)
- Körperschonend pflegen (Konzept Knochen und Muskeln)
- Tägliche «kleine» Aktivitäten TUN LASSEN (Konzept Interaktion - Interaktionsformen)
- Ich kann stürzen–Sturzprophylaxe (Konzept vertikale Fortbewegung)
- Horizontal bewegen im Liegen, Stehen... (Konzept Fortbewegung)

# Kinaesthetics Workshop in der Pflege

## Ort und Daten:

**Alters- und Pflegeheim, Hasle-Rüegsau**

**04.03.2021, 04.05.2021, 23.06.2021, 11.08.2021,  
September Datum noch offen, und 10.11.2021**