

## Kinaesthetics Workshops

Für die Bewältigung komplexer und aufwändiger Pflegesituationen hilft ein regelmässiger Fachaustausch und Fachinput um die eigene Bewegungs- und Handlungskompetenz zu erhalten und zu erweitern.

Die Workshops dienen dazu, Wissen und Erfahrungen in Kinaesthetics aus den Kursen und Ausbildungen (Grund-, Aufbau-, Peer-Tutorenkurs, Trainerausbildungen) und der Praxis zu vertiefen und gemeinsam neue Lösungsvarianten zu entwickeln, Fragen einzubringen und Neues zu entdecken.

An jedem Workshop wird ein Konzept- oder Grundwissensinput gegeben um das Verständnis zu vertiefen.

## Mitbringen

Kopie Grundkurszertifikat, Konzept Buch,  
Bequeme bewegungsfreundliche Kleidung, ABS Socken oder ähnliches,  
1 Decke oder Mätteli, Schreibzeug.

## Anreise

Der Kursort ist mit dem ÖV und via individual Verkehr gut erreichbar.

## Ziel

Die Workshops dienen dazu, Wissen Erfahrungen in Kinaesthetics aus dem Grund- und oder Aufbau und oder Peer-Tutorenkurs und der Praxis zu vertiefen und gemeinsam Lösungsvarianten zu entwickeln. Fragen einzubringen und Neues zu entdecken. An jedem Workshop wird ein Konzept- und oder Grundwissensinput gegeben.

- Vertiefung der Grund-, Aufbau-, Peer-Tutorenkursthemen und der Praxis
- Erfahrungsaustausch über die Umsetzung von Kinaesthetics in den Lernprozessen der eigenen Pflegearbeit
- Vertiefung der eigenen Bewegungs- und Berührungskompetenz
- Vertiefung des Konzeptverständnisses und des Grundwissens
- Bewegungserfahrungen am eigenen Körper und mit Kursteilnehmer\*innen
- Bearbeiten der Praxiserfahrungen der Teilnehmer\*innen und Fragen, die daraus entstehen.

## Zielpublikum und Kurskosten

Mitarbeiter\*innen Pflege, Physio- , Aktivierung- Ergotherapie, die einen Grundkurs in Kinaesthetics besucht haben.  
CHF 25.00 pro Teilnehmer\*in und Workshop.



## Kursleitung

### **Beatrice Kuster Müller**

Kinaesthetics Trainerin Stufe 3  
Lehrerin Praxis für Pflegeberufe  
Dipl. Pflegefachfrau HF HöFa 1

## Anmeldung

Frau Priska Thomet Leiterin Pflege und Betreuung, sz Schüpfen,  
[p.thomet@sz-schuepfen.ch](mailto:p.thomet@sz-schuepfen.ch)

## Programm

- Kommunikation über Berührung und Bewegung am Beispiel von Demenz (Konzept Interaktion – Sinne/Wahrnehmung)
- Positionieren und Mikropositionierung – Wann – Wo – Wie (Konzept Umgebung)
- Horizontal bewegen im Liegen, Stehen... (Konzept Fortbewegung)

# Kinaesthetics Workshop in der Pflege

**Ort und Daten:**

**Seniorenzentrum, Schüpfen**

**30.03.2021, 01.06.2021, 09.11.2021,**