

## Kinaesthetics Aufbaukurs

Für die Bewältigung komplexer und aufwändiger Pflegesituationen braucht es ein vertieftes Fachwissen und eine entsprechende Bewegungs- und Handlungskompetenz. Mit dem Aufbaukurs erhalten Sie eine Grundlage, um konkrete Pflegesituationen besser analysieren und bewältigen zu können. Sie erhalten Grundlagen, um Mobilisation auch in schwierigen Situationen sicher und schmerzlos durchzuführen. Dabei geht es, nebst der Verbesserung der Analysefähigkeit, vor allem darum, durch Anwendung des Kinaesthetics-Rasters, durch praktische Erfahrung am eigenen Körper, verbunden mit praktischen Anwendungssituationen, die Handlungsfähigkeit im Alltag zu verbessern.

## Zielpublikum und Kurskosten

Mitarbeiter\*innen Pflege, Physio-, Aktivierung- Ergotherapie, die einen Grundkurs in Kinaesthetics besucht haben.  
Nach Angabe des Veranstaltungsortes. Richtpreis CHF 600.00 – 700.00 pro Teilnehmer\*in.

## Mitbringen

Kopie Grundkurszertifikat Bequeme Kleidung, ABS Socken oder ähnliches  
1 Decke oder Mätteli, Schreibzeug.

## Anreise und Mittagessen

Der Kursort ist mit dem ÖV und via individual Verkehr gut erreichbar.  
Mittagessen im Personalrestaurant möglich.

## Ziel

- Bewegung als Grundlage jeder Aktivität, als Gesundheitsentwicklung und als Lernprozess verstehen.
- Vertiefung der im Grundkurs erlernten Konzepte von Kinaesthetics.
- Eigene Bewegungskompetenz wahrnehmen, erweitern und verstehen. Sie analysieren und differenziert variieren.
- Erweiterung der Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um schwierige pflegerische Aufgaben mit Klienten aus dem eigenen Arbeitsbereich zu lösen.
- Erlernen, das Kinaesthetics-Raster als Instrument einzusetzen, um die Fähigkeiten des Klienten einzuschätzen (Pflegediagnose), pflegerische Tätigkeiten zu analysieren, die Pflege nach den Konzepten von Kinaesthetics zu planen und zu dokumentieren und so Lernprozesse für Pflegefachleute und Betroffene zu gestalten.
- Anhand der eigenen Bewegungskompetenz andere Menschen/Mitarbeiter in der Bewegung anleiten/unterstützen.



## Kursleitung

### **Beatrice Kuster Müller**

Kinaesthetics Trainerin Stufe 3  
Lehrerin Praxis für Pflegeberufe  
Dipl. Pflegefachfrau HF HöFa 1

## Teilnehmer\*innen

**Name**                      **Vorname**                      **Arbeitsort**

# Kinaesthetics Aufbaukurs in der Pflege

**Der Besuch der ganzen Fortbildung ist  
obligatorisch**

**Kursort:**

Seniorenzentrum Schüpfen  
(Schulungsraum)

**Die Kursdaten:**

02. und 03.03.2021, 05.05.2021 und 17.06.2021  
Jeweils von 08.30 – 16.00 Uhr