



Kinaesthetics Grundkurs in der Pflege

Beschreibung

Für die Bewältigung alltäglicher und schwieriger Pflegesituationen braucht es Fachwissen bezüglich Bewegungsfunktion und eine entsprechende Bewegungs- und Handlungskompetenz. Mit dem Grundkurs erhalten Sie eine Grundlage, um Pflegesituationen ressourcenorientiert bewältigen zu können. Sie lernen die Interaktion über Berührung und Bewegung aktiv zu gestalten. Sie erhalten Grundlagen, um Mobilisation, Transfers und Positionen auch in schwierigen Situationen sicher und schmerzlos durchzuführen indem sie sich ernst nehmen und sich wirksam vor Schäden am eigenen Körper schützen.

Ziel

- Bewegung als Grundlage jeder Aktivität kenne.
- Die Kinaesthetics Konzepte und dadurch die Physiologie der Bewegung kennen lernen.
- Die Kinaesthetics Konzepte und dadurch die Physiologie der Bewegung kennen lernen.
- Eigene Bewegung wahrnehmen und erweitern.
- Bewegung als Gesundheitsentwicklung und Lernprozess verstehen.
- Kennenlernen von Möglichkeiten, wie Klienten in der Entwicklung der eigenen Bewegung unterstützt werden.
- Mit den Klienten in der Bewegung als lernfähige und eigenverantwortliche Menschen umzugehen.
- Erweiterung der Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um pflegerische Aufgaben mit Klienten aus dem eigenen Arbeitsbereich zu lösen.

Anhand der eigenen Bewegungskompetenz andere Menschen/Mitarbeiter in der Bewegung anleiten/unterstützen.

Zielpublikum

Mitarbeiter*innen Pflege, Physio-, Aktivierung- Ergotherapie.

Mitbringen

Bequeme Kleidung, ABS Socken oder ähnliches, 1 Decke oder Mätteli, Schreibzeug.

Zertifikat

Nach erfolgreicher Beendigung des Grundkurses erhalten die Teilnehmer*innen ein Zertifikat von Kinaesthetics Schweiz. Das Grundkurszertifikat Kinaesthetics in der Pflege ist Voraussetzung für den Besuch eines Aufbaukurs Kinaesthetics in der Pflege.

Dauer

4 Tage

Kursleitung

Beatrice Kuster Müller

Kinaesthetics Trainerin Stufe 3, Lehrerin Praxis für Pflegeberufe Dipl. Pflegefachfrau HF HöFa 1

Kurskosten

Nach Angabe des Veranstaltungsortes. Richtpreis CHF 600.00 – 700.00 pro Teilnehmer*in.
Teilnehmerzahl: 8 – max. 16 Personen