

Kinaesthetics Aufbaukurs in der Pflege

Beschreibung

Für die Bewältigung komplexer und aufwändigen Pflegesituationen braucht es ein vertieftes Fachwissen und eine entsprechende Bewegungs- und Handlungskompetenz. Mit dem Aufbaukurs erhalten Sie eine Grundlage, um konkrete Pflegesituationen besser analysieren und bewältigen zu können. Sie erhalten Grundlagen, um Mobilisation auch in schwierigen Situationen sicher und schmerzlos durchzuführen. Dabei geht es, nebst der Verbesserung der Analysefähigkeit, vor allem darum, durch Anwendung des Kinaesthetics-Rasters, durch praktische Erfahrung am eigenen Körper, verbunden mit praktischen Anwendungssituationen, die Handlungsfähigkeit im Alltag zu verbessern.

Ziel

- Bewegung als Grundlage jeder Aktivität, als Gesundheitsentwicklung und als Lernprozess verstehen.
- Vertiefung der im Grundkurs erlernten Konzepte von Kinaesthetics.
- Eigene Bewegungskompetenz wahrnehmen, erweitern und verstehen. Sie analysieren und differenziert variieren.
- Erweiterung der Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um schwierige pflegerische Aufgaben mit Klienten aus dem eigenen Arbeitsbereich zu lösen.
- Erlernen, das Kinaesthetics-Raster als Instrument einzusetzen, um die Fähigkeiten des Klienten einzuschätzen (Pflegediagnose), pflegerische Tätigkeiten zu analysieren, die Pflege nach den Konzepten von Kinaesthetics zu planen und zu dokumentieren und so Lernprozesse für Pflegefachleute und Betroffene zu gestalten.

Anhand der eigenen Bewegungskompetenz andere Menschen/Mitarbeiter in der Bewegung anleiten und unterstützen.

Zielpublikum

Mitarbeiter*innen Pflege, Physio-, Aktivierung- Ergotherapie, die einen Grundkurs in Kinaesthetics besucht haben.

Mitbringen

Kopie Grundkurszertifikat, bequeme Kleidung, ABS Socken oder ähnliches, 1 Decke oder Mätteli, Schreibzeug.

Zertifikat

Nach erfolgreicher Beendigung des Aufbaukurses erhalten die Teilnehmer*innen ein Zertifikat von Kinaesthetics Schweiz. Das Aufbaukurszertifikat Kinaesthetics in der Pflege ist Voraussetzung für den Besuch der Peer Tutoren oder Trainer*innen Stufe 1 Ausbildung Kinaesthetics in der Pflege.

Dauer

4 Tage jeweils 08.30 – 16.00 Uhr

Kursleitung

Beatrice Kuster Müller

Kinaesthetics Trainerin Stufe 3, Lehrerin Praxis für Pflegeberufe Dipl. Pflegefachfrau HF HöFa 1

Kurskosten

Nach Angabe des Veranstaltungsortes. Richtpreis CHF 600.00 – 700.00 pro Teilnehmer*in.
Teilnehmerzahl: 8 - max. 14 Personen.