

Kinaesthetics

Praxisbegleitung in der Pflege

Beschreibung

Für die Umsetzung des Fachwissens Kinaesthetics in die Praxis (Paradigmawechsel) benötigt es Begleitung und Unterstützung durch eine Kinaesthetics Trainerin.

Die Praxisbegleitung dient den Pflegenden, Studierenden und Lernenden in der Umsetzung von Kinaesthetics Fachwissen in die Pflegepraxis.

Verbunden mit praktischen Anwendungssituationen wird die Handlungsfähigkeit im Alltag erweitert.

Damit erhalten alle an der Pflege Beteiligten eine hohe Bewegungs- und Handlungskompetenz.

Ziel

- Bewegung als Grundlage jeder Aktivität, als Gesundheitsentwicklung und als Lernprozess zu verstehen und umzusetzen.
- Vertiefung der im Grund-, Aufbau-, Peer Tutoren Kurs erlernten Konzepte von Kinaesthetics.
- Eigene Bewegungskompetenz wahrnehmen, erweitern und verstehen.
- Heimbewohnern, Patienten, Klienten in ihrer eigenen Bewegungskompetenz unterstützen fördern und fordern.
- Erweiterung der eigenen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um schwierige pflegerische Aufgaben mit Heimbewohnern, Patienten, Klienten aus dem eigenen Arbeitsbereich zu lösen.
- Das Kinaesthetics-Raster als Instrument einzusetzen, um die Fähigkeiten der Heimbewohner, Patienten, Klienten einzuschätzen (Bewegungsanamnese) und die Pflege in allen Aktivitäten des täglichen Lebens nach den Konzepten von Kinaesthetics zu planen, auszuführen und zu dokumentieren.
- Lernen Bewegungen und Bewegungsabläufe zu analysieren, zu differenzieren und neue Varianten zu kreieren.
- Anhand der eigenen Bewegungskompetenz andere Menschen/Mitarbeiter*innen in Bewegungssituationen praktisch anzuleiten und zu unterstützen.
- Lernprozesse für die an der Pflege beteiligten Personen und den Betroffenen Menschen zu gestalten.

Zielpublikum

Mitarbeiter*innen Pflege, Physio-, Aktivierung- Ergotherapie.

Organisation

Während der Praxisbegleitung werden mehrere Heimbewohner, Patienten, Klienten und Pflegepersonen auf den Abteilungen/Wohngruppen begleitet. Die Ablaufplanung wird mit der Institution erstellt.

Dauer

08.00 – 12.00 Uhr auf den Pflegeabteilungen/Wohngruppen, 6 – 8 Mal pro Jahr oder nach Vereinbarung.

Hinweis

Die Praxisbegleitung in Verbindung mit einem anschliessenden Workshop erhöht die Qualität.

Leitung

Beatrice Kuster Müller

Kinaesthetics Trainerin Stufe 3, Lehrerin Praxis für Pflegeberufe Dipl. Pflegefachfrau HF HöFa 1

Kosten für die Institution pro Praxisbegleitung inkl. schriftlicher Rückmeldung für die Pflegedokumentation

CHF 800.00