

Kinaesthetics Workshop

in der Pflege

Beschreibung

Für die Bewältigung komplexer und aufwändiger Pflegesituationen hilft ein regelmässiger Fachaustausch und Fachinput um die eigene Bewegungs- und Handlungskompetenz zu erhalten und zu erweitern. Die Workshops dienen dazu, Wissen und Erfahrungen in Kinaesthetics aus den Kursen und Ausbildungen (Grund-, Aufbau-, Peer-Tutorenkurs, Trainerausbildungen) und der Praxis zu vertiefen und gemeinsam neue Lösungsvarianten zu entwickeln, Fragen einzubringen und Neues zu entdecken.

An jedem Workshop wird ein Konzept- oder Grundwissensinput gegeben um das Verständnis zu vertiefen.

Ziel

- Erfahrungsaustausch über die Umsetzung von Kinaesthetics in den Lernprozessen der eigenen Pflegearbeit
- Vertiefung der eigenen Bewegungs- und Berührungskompetenz
- Erweiterung der eigenen Handlungskompetenz
- Auffrischung und Vertiefung des Konzeptverständnisses und des Grundwissens
- Bewegungserfahrungen am eigenen Körper und mit Kursteilnehmer*innen
- Die Praxiserfahrungen, Praxisbeispielen und Fragen der Teilnehmer*innen zu bearbeiten

Zielpublikum

Mitarbeiter*innen Pflege, Physio-, Aktivierung- Ergotherapie, die einen Grundkurs in Kinaesthetics besucht haben.

Mitbringen

Grundkursbuch «Kinaesthetics Konzeptsystem», bequeme Kleidung, ABS Socken oder ähnliches, 1 Decke oder Mätteli, Schreibzeug.

Dauer

Jeweils 13.30 – 15.30 Uhr

Kursleitung

Beatrice Kuster Müller

Kinaesthetics Trainerin Stufe 3, Lehrerin Praxis für Pflegeberufe Dipl. Pflegefachfrau HF HöFa 1

Kurskosten

Nach Angabe des Veranstaltungsortes. Richtpreis CHF 25.00 pro Teilnehmer*in und Workshop.