

Aufbaukurs

Für die Bewältigung alltäglicher und schwieriger Pflegesituationen braucht es Fachwissen bezüglich Bewegungsfunktion und eine entsprechende Bewegungs- und Handlungskompetenz.

Mit dem Aufbaukurs erhalten Sie erweiterte Grundlagen, um Mobilisation auch in schwierigen Situationen sicher, schonend und schmerzlos durchzuführen. Sie erhalten Grundlagen zur Verbesserung der Bewegungsanalysefähigkeit und werden Lernprozesse aktiv mit Klienten gestalten.

Sie werden ihre Bewegungskompetenz durch variieren und gezielter Evaluation verbessern.

Durch praktische Erfahrungen am eigenen Körper, verbunden mit praktischen Anwendungserfahrungen werden Sie ihre Handlungsfähigkeit im Alltag zu verbessern.

Zielpublikum und Kurskosten

Mitarbeiter*innen Pflege, Physio-, Aktivierung- Ergotherapie.

Kurskosten nach Angabe des Veranstaltungsortes.

Richtpreis CHF 600.00 – 700.00 pro Teilnehmer*in.

Mitbringen

Bequeme Kleidung, ABS Socken oder ähnliches,
1 Decke oder Mätteli, Schreibzeug.

Anreise und Verpflegung

Der Kursort ist mit dem ÖV und individual Verkehr gut erreichbar.
Verpflegung im Personalrestaurant möglich.

Ziele

- ✓ Vertiefung der im Grundkurs erlernten Konzepte von Kinaesthetics
- ✓ Bewegung als Gesundheitsentwicklung und Lernprozess verstehen
- ✓ Eigene Bewegung wahrnehmen, erweitern und verstehen
- ✓ Eigene Bewegung analysieren und differenziert variieren
- ✓ Erweiterung der Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um schwierige Bewegungssituationen mit Klienten aus dem eigenen Arbeitsbereich zu entwickeln
- ✓ Kenntnisse erwerben in den Grundwissensthemen: wie lernen wir, Lernparadigma, Bewegungskompetenz, Bewegungsentwicklung, Entwicklungsbewegung und Selbstwirksam
- ✓ Das Analyse- und Lerninstrument «Spirale des Lernens» kennen und dies einüben, dass es im Praxisalltag eingesetzt wird
- ✓ Anhand der eigenen Bewegungskompetenz andere Menschen und Mitarbeiter in der Bewegung anleiten

Kursleitung



Beatrice Kuster Müller

Kinaesthetics Trainerin Stufe 3
Lehrerin Praxis für Pflegeberufe Dipl.
Pflegefachfrau HF HöFa1

Anmeldung

aph Hasle-Rüegsau

Leitung Pflege und Betreuung

Gerbestrasse 1

3415 Rüegsausachen

+41 34 460 77 07

pflegedienst@aph-hr.ch

Anmeldeschluss

Freitag ???.?.2021

Teilnehmer*innen

Nr.	Name	Vorname	Arbeitsort
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

Kinaesthetics Aufbaukurs in der Pflege

Kursort:

aph Hasle Rüegsau

Kursraum:

Treffpunkt oder Bildungsraum EG

Kursdaten:

21 und 22.09.2022, 16.11.202 und Januar 2023

Kurszeiten:

jeweils 08.30 – 16.00 Uhr