

## Workshop

Für die Bewältigung komplexer und aufwändiger Pflegesituationen hilft ein regelmässiger Fachaustausch und Fachinput um die eigene Bewegungs- und Handlungskompetenz zu erhalten und zu erweitern. Die Workshops dienen dazu, Wissen und Erfahrungen in Kinaesthetics aus den Kursen und Ausbildungen (Grund-, Aufbau-, Peer-Tutorenkurs, Trainerausbildungen) und der Praxis zu vertiefen und gemeinsam Bewegungsvarianten zu entwickeln, Fragen einzubringen und Neues zu entdecken.

An jedem Workshop wird ein Konzept- oder Grundwissensinput gegeben um auch das theoretische Verständnis zu vertiefen.

## Zielpublikum und Kosten

Mitarbeiter\*innen Pflege, Physio-, Aktivierung- Ergotherapie.  
Kosten CHF 25.00 pro Workshop und Teilnehmer\*in.

## Mitbringen

Grundkursbuch «Kinaesthetics Bequeme Kleidung, ABS Socken oder ähnliches, 1 Decke oder Mätteli, Schreibzeug.

## Anreise und Verpflegung

Der Kursort ist mit dem ÖV und individual Verkehr gut erreichbar.  
Verpflegung im Personalrestaurant möglich.

## Ziele

- ✓ Erfahrungsaustausch über die Umsetzung von Kinaesthetics im Praxisalltag
- ✓ Auffrischung und Vertiefung der in den Kursen und Ausbildungen erlernten Konzepten und Grundwissensthemen von Kinaesthetics
- ✓ Vertiefung der eigenen Bewegungs- und Berührungskompetenz
- ✓ Eigene Bewegungserfahrungen und mit Teilnehmer\*innen
- ✓ Erweiterung der Handlingskompetenz
- ✓ Praxiserfahrungen und -situationen mit Klienten bearbeiten
- ✓ Lernprozesse der Klienten evaluieren und gemeinsam neue Varianten suchen (Ideenpool)
- ✓ Fragen beantworten

## Leitung



### **Beatrice Kuster Müller**

Kinaesthetics Trainerin Stufe 3  
Lehrerin Praxis für Pflegeberufe Dipl.  
Pflegefachfrau HF HöFa1

## Anmeldung

aph Hasle-Rüegsau

Leitung Pflege und Betreuung

Gerbestrasse 1

3415 Rüegsausachen

+41 34 460 77 07

[pflegedienst@aph-hr.ch](mailto:pflegedienst@aph-hr.ch)

## Anmeldeschluss

Spätestens bis um 10.00 Uhr des Workshoptages

## Programm

- In der Aktivität die ressourcenorientierte Interaktionsform gestalten
- Gewicht «tragen», bewegen, verlagern
- Unterstützung in der Bewegung; Fokus menschliche Bewegung
- Anstrengung
- Umgebung schaffen, nutzen gestalten
- In und aus der Position menschliche Funktionen (ATL's) tun

# Kinaesthetics Workshop in der Pflege

### Kursort:

aph Hasle-Rüegsau

### Kursraum:

Treffpunkt oder Bildungsraum EG

### Kursdaten:

11.01.2022, 08.03.2022, 10.05.2022,  
16.08.2022, 13.09.2022, 01.11.2022

### Kurszeiten:

jeweils 13.30 – 15.30 Uhr