

## Grundkurs

Für die Bewältigung alltäglicher und schwieriger Pflegesituationen braucht es Fachwissen bezüglich Bewegungsfunktion und eine entsprechende Bewegungs- und Handlungskompetenz.

Mit dem Grundkurs erhalten Sie die Grundlagen, um Bewegungssituationen ressourcenorientiert bewältigen zu können. Sie lernen die Interaktion über Berührung und Bewegung aktiv zu gestalten.

Sie erhalten Grundlagen, um Mobilisation, Transfers und Positionen gemeinsam mit Klienten sicher, schonend und schmerzlos durchzuführen indem sie sich ernst nehmen und sich wirksam vor Schäden am eigenen Körper zu schützen.

## Zielpublikum und Kurskosten für externe TN

Mitarbeiter\*innen Pflege, Physio-, Aktivierung- Ergotherapie.  
Kurskosten nach Angabe des Veranstaltungsortes.  
Richtpreis CHF 570.00 plus CHF 50.00 Zertifizierungsgebühr pro Teilnehmer\*in.

## Mitbringen

Bequeme Kleidung, ABS Socken oder ähnliches,  
1 Decke oder Mätteli, Schreibzeug.

## Anreise und Verpflegung

Der Kursort ist mit dem ÖV und individual Verkehr gut erreichbar.  
Verpflegung im Personalrestaurant möglich.

## Ziele

- ✓ Bewegung als Grundlage jeder Aktivität erkennen
- ✓ Die Kinaesthetics Konzepte und dadurch die Physiologie der Bewegung kennen lernen
- ✓ Eigene Bewegung wahrnehmen und erweitern
- ✓ Bewegung als Gesundheitsentwicklung und Lernprozess verstehen
- ✓ Kennenlernen von Möglichkeiten, wie Klienten in der Entwicklung der eigenen Bewegung unterstützt werden
- ✓ Mit Klienten in der Bewegung als lernfähige und eigenverantwortliche Menschen unterwegs sein
- ✓ Erweiterung der Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um pflegerische Aufgaben mit Klienten aus dem eigenen Arbeitsbereich zu lösen
- ✓ Anhand der eigenen Bewegungskompetenz andere Menschen/Mitarbeiter in der Bewegung zu unterstützen

## Kursleitung



### **Beatrice Kuster Müller**

Kinaesthetics Trainerin Stufe 3  
Lehrerin Praxis für Pflegeberufe Dipl.  
Pflegefachfrau HF HöFa1

### Anmeldung

aph HasleRüegsau  
Leitung Pflege und Betreuung  
Gerbestrasse 1  
3415 Rüegsausachen  
+41 34 460 77 07  
[pflegedienst@aph-hr.ch](mailto:pflegedienst@aph-hr.ch)

### Teilnehmer\*innen

| Nr. | Name       | Vorname | Wohngruppe/<br>Adresse      |
|-----|------------|---------|-----------------------------|
| 1   | Baumert    | Clara   | Sunnmatt                    |
| 2   | Iseli      | Regula  | Aktivierung                 |
| 3   | Moser      | Corinne | Aktivierung                 |
| 4   | Sebastiani | Nicola  | Aemme                       |
| 5   | Bieri      | Karin   | Rüteli 115, Arni            |
| 6   | Flückiger  | Sonja   | Krümpen 10, Lützelflüh      |
| 7   | Burkhalter | Renate  | Bahnhofplatz 15, Grünenmatt |
| 8   | Stucki     | Sandra  | Obereiweg 7, Zollbrück      |
| 9   |            |         |                             |
| 10  |            |         |                             |
| 11  |            |         |                             |
| 12  |            |         |                             |
| 13  |            |         |                             |
| 14  |            |         |                             |

# Kinaesthetics Grundkurs in der Pflege

**Kursort:**  
aph Hasle-Rüegsau

**Kursraum:**  
Treffpunkt

**Kursdaten:**  
03. und 04. Mai 2022, 09. Juni und 10. August 2022

**Kurszeiten:**  
jeweils 08.30 – 16.00 Uhr