



Refresher 2 Tag

Für die Bewältigung einfacher, wie komplexen und aufwändigen Situationen in der Pflege und Betreuung persönlich und in der Institution zu erhalten, bedarf es ein regelmässiges Refreshing mit Fachaustausch und Fachinput. Damit wird die eigene Bewegungs- und

Handlingskompetenz vertieft und die Handlungskompetenz erweitert und Neues entdeckt.

Die Refreshertage dienen dazu, Wissen und Erfahrungen in Kinaesthetics aus den Kursen und Ausbildungen (Grund-, Aufbau-, Peer-Tutorenkurs, Trainerausbildungen) und der Praxis auszutauschen und zu vertiefen um sich gemeinsam weiterzuentwickeln und die Kinaesthetics Implementierung zu festigen.

Zielpublikum und Kurskosten

Mitarbeiter:innen mit min. Grundkurs der Pflege, Physio-, Aktivierung- Ergotherapie, Sozialpädagogik.
Kurskosten nach Angabe des Veranstaltungsortes.

Mitbringen

Grundkursbuch «Kinaesthetics, bequeme Kleidung, ABS Socken, oder ähnliches, 1 Decke oder «Mätteli», Schreibzeug.

Anreise und Verpflegung

Der Kursort ist mit dem ÖV und individual Verkehr gut erreichbar. Verpflegung im Personalrestaurant möglich.

Kursziele

- ✓ Bewegung als Grundlage jeder Aktivität erkennen
- ✓ Vertiefung der im Grundkurs oder Aufbaukurs erlernten Konzepte von Kinaesthetics
- ✓ Anhand der eigenen Bewegungskompetenz andere Menschen/Mitarbeiter in der Bewegung zu unterstützen
- ✓ Die Kinaesthetics Konzepte und dadurch die Physiologie der Bewegung repetieren
- ✓ Eigene Bewegung wahrnehmen, erweitern und verstehen → Aufbaukurs TN: Bewegung zu analysieren und differenziert variieren
- ✓ Mit Klienten in der Bewegung als lernfähige und eigenverantwortliche Menschen unterwegs sein.
- ✓ Aufbaukurs TN: Anhand der eigenen Bewegungskompetenz andere Menschen und Mitarbeiter in der Bewegung anleiten
- ✓ Erweiterung der Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um pflegerische Aufgaben mit Klienten aus dem eigenen Arbeitsbereich zu lösen

Anmeldung

Vorname Name

Funktion

Strasse

PLZ Ort

+41 Tel

email@.ch

Anmeldeschluss

4 Wochen vor Beginn

Kinaesthetics beschäftigt sich mit der Entwicklung...

Der bewussten und differenzierten Wahrnehmung
der Bewegung

Der gesunden und flexiblen Bewegung in privaten
und beruflichen Aktivitäten

Der eigenen Bewegungskompetenz

Der fachlichen Analyse menschlicher Bewegung bei
Einschränkungen, Schmerzen, Alter etc.

Der Befähigung von Personen, die eigene Bewegung
im Kontakt mit Menschen einzusetzen, dass diese
ihre Bewegungskompetenz wiederentdecken oder neu
Lernen und wieder Selbstwirksam werden

Kursleitung



kuster-bewegt

Beatrice
Kuster Müller
Ludwig-Schläfliweg 1
3400 Burgdorf
+41 78 605 76 44

b.kumuel@bluewin.ch
www.kuster-bewegt



www.kuster-bewegt.ch

Kinaesthetics Refresher in der Pflege

Leben ist Bewegung.
Darum hilf mir nicht, wenn ich es
selber tun kann.

Kursort:

Kursdaten:

Kurszeiten:
08.30 – 16.00 Uhr

Kursraum:
Wird am Kursort angeschrieben