



## Aufbaukurs

Für die Bewältigung komplexerer Situationen in der Pflege und Betreuung zu begleiten und unterstützen braucht es Fachwissen bezüglich Bewegungsfunktion und eine vertiefte persönliche Bewegungs- und Handlungskompetenz um ihre Handlungskompetenz zu erweitern.

Dazu gehören Kenntnisse über alle Konzeptblickpunkte der Kinaesthetics, Autonomie und Selbstwirksamkeit.

Zusätzlich benötigen Pflege- und

Betreuungspersonen Grundlagewissen über das Bewegungslernen und der Bewegungsanalyse um Lernprozesse aktiv mit Klienten zu gestalten.

Durch praktische Erfahrungen am eigenen Körper, verbunden mit praktischen Anwendungserfahrungen im Alltag wird der Praxistransfer geschult.

## Zielpublikum und Kurskosten

Mitarbeiter:innen Pflege, Physio-, Aktivierung- Ergotherapie, Soziaöpädagogik.

Kurskosten nach Angabe des Veranstaltungsortes.

Richtpreis CHF 700.00 – 850.00 pro Teilnehmer:in.

## Mitbringen

Bequeme Kleidung, ABS Socken oder ähnliches, 1 Decke oder «Mätteli», Schreibzeug.

## Anreise und Verpflegung

Der Kursort ist mit dem ÖV und individual Verkehr gut erreichbar. Verpflegung im Personalrestaurant möglich.

## Kursziele

- ✓ Vertiefung der im Grundkurs erlernten Kinaesthetics Konzepte
- ✓ Bewegung als Gesundheits-entwicklung und Lernprozess verstehen
- ✓ Eigene Bewegung wahrnehmen, erweitern und verstehen
- ✓ Eigene Bewegung analysieren, differenziert variieren und entwickeln
- ✓ Die Analyse- und Lerninstrumente «Spirale des Lernens» und «Hierarchie der Kompetenzen» kennen und einüben um es im Praxisalltag einzusetzen
- ✓ Kenntnisse erwerben in Grundwissensthemen: wie lernen wir, Lernparadigma, Social Tracking, Bewegungskompetenz, Bewegungsentwicklung, Entwicklungsbewegung und Selbstwirksamkeit
- ✓ Anhand der eigenen Bewegungs- und Handlungskompetenz andere Menschen und Mitarbeiter:innen in der Bewegung anleiten

## Anmeldung

**Vorname Name**

Funktion

Strasse

PLZ Ort

+41 Tel

[email@.ch](mailto:email@.ch)

## Anmeldeschluss

8 Wochen vor Kursbeginn

## Kinaesthetics beschäftigt sich mit der Entwicklung...

Der bewussten und differenzierten Wahrnehmung  
der Bewegung

Der gesunden und flexiblen Bewegung in privaten  
und beruflichen Aktivitäten

Der eigenen Bewegungskompetenz

Der fachlichen Analyse menschlicher Bewegung bei  
Einschränkungen, Schmerzen, Alter etc.

Der Befähigung von Personen, die eigene Bewegung  
im Kontakt mit Menschen einzusetzen, dass diese  
ihre Bewegungskompetenz wiederentdecken oder neu  
Lernen und wieder Selbstwirksam werden

## Kursleitung



### **kuster-bewegt**

Beatrice  
Kuster Müller  
Ludwig-Schläfliweg 1  
3400 Burgdorf  
+41 78 605 76 44

[b.kumuel@bluewin.ch](mailto:b.kumuel@bluewin.ch)  
[www.kuster-bewegt](http://www.kuster-bewegt)



[www.kuster-bewegt.ch](http://www.kuster-bewegt.ch)

# Kinaesthetics Aufbaukurs in der Pflege

Leben ist Bewegung.  
Darum hilf mir nicht, wenn ich es  
selber tun kann.

**Kursort:**

**Kursdaten:**

**Kurszeiten:**  
08.30 – 16.00 Uhr

**Kursraum:**  
Wird am Kursort angeschrieben