



Workshop

In der Pflege und Betreuung bewältigen wir täglich Situationen mit Menschen bei den alltäglichen Aktivitäten, Alltagsgestaltungen, Aktivierung und Medizinaltechnik. Allen liegt immer und fortlaufend Bewegung und eigene Bewegung zu Grunde.

Die Workshops dienen dem regelmässigen Fachaustausch und Fachinput um das Puzzle der Bewegungsfunktion, die eigene Bewegungs-, Handlings- und Handlungskompetenz zu erweitern. Wissen und Erfahrungen in Kinaesthetics aus den Kursen und Ausbildungen (Grund-, Aufbau-, Peer-Tutorenkurs, Trainerausbildungen) und der Praxis werden dabei vertieft, gemeinsam Bewegungsvarianten entwickelt und Neues entdeckt.

Zielpublikum und Kosten

Mitarbeiter:innen Pflege, Physio-, Aktivierung- Ergotherapie, Sozialpädagogik.

Kosten CHF 30.00 pro Workshop und Teilnehmer:in.

Mitbringen

Grundkursbuch «Kinaesthetics, bequeme Kleidung, ABS Socken oder ähnliches, 1 Decke oder Mätteli, Schreibzeug.

Anreise und Verpflegung

Der Kursort ist mit dem ÖV und individual Verkehr gut erreichbar. Verpflegung im Personalrestaurant möglich.

Ziele

- ✓ Erfahrungsaustausch zur Umsetzung von Kinaesthetics im Praxisalltag
- ✓ Auffrischung und Vertiefung der in den Kursen und Ausbildungen erlernten Konzepten
- ✓ Festigen des theoretischen Wissens zu den Grundwissensthemen von Kinaesthetics
- ✓ Erfahren der eigenen Bewegungs- und Berührungskompetenz
- ✓ Eigene Bewegungserfahrungen und mit Teilnehmer:innen
- ✓ Erweiterung der Handlingskompetenz
- ✓ Praxiserfahrungen und -situationen mit Klienten bearbeiten
- ✓ Lernprozesse der Klienten evaluieren und gemeinsam neue Varianten suchen, wenn möglich anhand Situationen der Praxisbegleitung (Ideenpool)
- ✓ Fragen beantworten

Anmeldung

Vorname Name

Funktion

Strasse

PLZ Ort

+41 Tel

email@.ch

Anmeldeschluss

1 Tag vor dem Workshop

Programmbeispiele

In der Aktivität die ressourcenorientierte Interaktionsform gestalten

Gewicht «tragen», bewegen, verlagern

Unterstützung in der Bewegung;
Fokus menschliche Bewegung

Anstrengung

Umgebung schaffen, nutzen gestalten

In und aus der Position (ATL's)tun;
Fokus menschliche Funktionen

Kinaesthetics Workshop in der Pflege und Betreuung

Leitung



kuster-bewegt

Beatrice
Kuster Müller
Ludwig-Schläfliweg 1
3400 Burgdorf
+41 78 605 76 44

b.kumuel@bluewin.ch
www.kuster-bewegt



www.kuster-bewegt.ch

Leben ist Bewegung.
Darum hilf mir nicht, wenn ich es
selber tun kann.

Kursort:

Workshopdaten:

Kurszeiten:
jeweils 13.30 – 15.30 Uhr

Kursraum: